ཞང་སྨན་ཅ་འཕྲུལ་དཔྱད་རྩོམ་ཁག་དང་པོ།

༄༅། །སྒ་སྐྱ་ཚིག་ཐང་གི་ཕན་ཡོན་སྐོར་ལ་ཅུང་ཙམ་དཔྱད་པ།

སྤོབས་ལྡན་སྐྱིད། དབང་ལྡན་དོན་འགྲུབ།

ནང་དོན་གནད་བསྡུས། དེང་རབས་གསོ་རིག་གི་གནས་ཁབ་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་གྲུབ་པའི་ཐང་སྦྱོར་དེ་ཞི་བྱེད་རྩེ་ཚན་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱིན་ཤུད་འཕྲེད་པ་དང་ཞམས་མད་པ། ནད་རྩེ་བཅིལ་བ་དང་ནད་རླངས་གསོད་པ། ན་ཟུག་འཕྲལ་དུ་གཅོག་པ། ཚོར་སྦྱོན་ཆུང་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཐང་སྦྱོར་ནི་རོ་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་ལ། ཛ་བོ་འཛམ་ཞིང་ནུས་པ་རྣོ་ཤུར་དང་ལྡན་པའི་ཐང་སྦྱོར་གྱི་ལག་ལེན་ལས་ཐོག་མར་སྒ་སྐྱའི་ཚིག་ཐང་འདིར་ངོས་འཛིན་དང་དབྱེ་བ། ཕན་ཡོན། ནད་ཐོག་རིན་ཐང་། ལྷག་པར་དུ་སྒ་སྐྱའི་རོ་དང་བད་རྒྱང་གི་མཚན་ཉིད་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སོགས་ནས་དཔྱད་དེ་རང་ལུགས་གསོ་རིག་གི་རྒྱུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་གསོ་བཅོས་ཐོག་སྤེལ་དང་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཐང་སྦྱོར་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན་རྩལ་སོགས་གླེང་གཞི་བགོད་ཡོད།

གནད་ཚིག སྒ་སྐྱ། ཐང་སྨན། ཁྲག་འཁྲུགས་འདུ། བད་ཀན།

དང་པོ། ངོ་བོ་དང་ངོས་འཛིན།

སྒ་སྐྱ་ནི་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཟས་སྨན་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་གནམ་གཤིས་སྐམས་ཤིང་དྲོད་ཚད་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་གང་དུའང་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་པའི་སྒ་རིགས་ཏེ། རྩ་བ་ས་འོག་ནས་འཐེད་དུ་ཉལ་བ། དབྱིབས་ངེས་མེད་ལ་ཡན་ལག་གྱེས་ཤིང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བ་ར་མཉེའི་རྭ་བ་འདྲ་བ། སྨན་དུ་སྦྱར་བྱ་ནི་རྩ་བ་སྟེ་དུས་སུ་བཏུས་རྗེས་གཙང་མར་བཀྲུས་ནས་སྐམ་སྟེ་སྨན་དུ་སྤྱད་ཆོག སྐམ་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མཁྲེགས་ཤིང་ཁྲོབ་པས་བཀན་ན་ཁྲིགས་ཀྱིས་འཆག་པ། དབྱིབས་ངེས་མེད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྗོག་པོ་ལ་ཡལ་ག་གྱེས་ཤིང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ། ཕྱི་ངོས་སེར་སྐྱ་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ཅིང་གཉེར་རིས་དང་ཚིགས་ཡོད་པ། གཤགས་གཏུབ་བྱས་པའི་བཅད་ཁ་དཀར་སྐྱ་ལ། ཤིན་ཏུ་ ཞིབ་པའི་སྦུམ་ཐིག་དང་དབྱིབས་མཐུན་གྱི་འཁོར་རིས་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཕུར་ན་ཁོང་སྤུ་ཡོད་པ། དྲི་ཞིམ་ལ་རོ་ཚ་བ་ལྷེ་འབིག་ལྟམ་བྱེད་པ། ཞུ་རྗེས་དྲོད། ནུས་པ་ལ་རྒྱུད་ལས། ཡུང་བས་དུག་སེལ་རྣལ་གཅོད་གཉན་ནད་འཇོམས། །སྨན་སྨས་དྲོད་སྐྱེད་ཟས་ལེན་བད་རླུང་འཇོམས། །[1,P70]སྒ་སྐྱས་བད་རླུང་སེལ་ཞིང་ཁྲག་འཁྲུགས་འདུ། །[1,P69]ཞེས་པ་ལྟར་བད་རླུང་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་བེ་སྣབས་འཇོམས། ཁ་ཟས་འདུ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་སྐྱེད། མ་ཞུ་བའི་འཕྲུ་སྐྱུགས་གཅོད། ཁྲག་འཆག་འདུ། དངས་མའི་རྩ་སྤུབས་སྤྱངས། ཁྱད་པར་སྒྲེ་བཞེར་རོ་ཚ། ཞུ་རྗེས་བསིལ། ནུས་པས་ཡི་ག་འབྱེད། ཁོང་སྣུམ། སྲིག་པ་སེལ། རོ་ཙ་སྐྱེད། རྩལ་དབྱུང་། ཤིན་གསོད་དོ། །[2,P191]ཞེས་སྨན་གྱི་འབྱུངས་དཔེ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས་གསལ་པོར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ། རིགས་དང་དབྱེ་བ།

ཕྱིར་སྒ་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒ་དམར་དང་། སྒ་

སྨྱ། སྨ་སེར་རམ་ཡུང་བ་བཙས་སོ། །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཐད་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། སྨ་དམར་དང་སྨ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་ཏེ། ཤེལ་ཕྲེང་ལས། སྨ་སྐྱ་ལ་སྨ་གཡུང་དང་། སྨ་དམར་ལ་སྨན་སྨ་དང་བཙའ་སྨ། ངོང་གྲ། ཤི་ངོང་གྲ། སྨ་སྨུག སྨ་པོ་ཆེ། སྨ་ཁོད་སོགས་བཤད་ཀྱང་། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས། སྨ་སྐྱ་ལ་བཙའ་སྨ་དང་སྨ་པོ་ཆེ། སྨ་དམར་ལ་སྨ་སྨུག་དང་སྨན་སྨ། སྨ་ཁོད། སྨ་སྦེའུ། ཤི་ངོང་གྲ། སྨ་དམར། ངོང་གྲ་བཙས་བཤད་དོ། །ཤེ་གསེར་སྨན་སྨ་ལྡོན་པའི་མིང་།[3,P586]ཞེས་གསོ་བ་རིག་པའི་ཚིག་མཛོད་གཡུ་ཐོག་དགོངས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ཤེ་གསེར་རམ། བཙའ་སྨ་ཞེས་པ་ནི་སྨ་རིགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་གསེར་བ་སྡེ་ལྡོན་པ་ལ་བྱའོ། །གཞན་སྨ་རིགས་ལ་སྨ་འདྲ་དང་རི་སྨ་སོགས་རིགས་ཀྱི་ལྷུམ་བུ་མ་མཐར་ཡང་ལྔ་བཅུ་ང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཅག་ནས་རྒྱུད་གཞུང་ཐོ་མ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་སྨ་རིགས་གསུམ་པོ་ཁོ་ནས་མཛད་ན་འོས་ཆེ་བར་སྙམ། ཞེས་འཕྲུངས་དཔེ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས་གསལ་བོར་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། འདིར་བཤད་འདོད་པ་ནི་སྨ་རིགས་གསུམ་པོ་ལས་སྨ་སྐྱའོ། །

གསུམ་པ། ཕན་ཡོན་དང་སྦྱོར་ཁུངས།

༡	སྨ་སྐྱུར་བད་རླུང་སེལ་ཞིང་ཁྲག་འཁྲུགས་འཇོམས། །[1, P 69]	གསོ་རིག་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་སྦྱོར་བ་སྨན་གྱི་རྗེ་ཚན་བརྒྱད་པའི་ལེའུ
༢	སྨ་ཡིས་ཟིག་ཐང་སྙིང་སྤྱོད་མ་ཞུ་འཇོམས། । [1, P 576]	གསོ་རིག་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་ཁ་བ་ཐང་གི་རྗེ་ཚན་བརྒྱད་པའི་ལེའུ
༣	སྨ་ཡིས་སྔོད་སྐྱེད་ཤིང་ཀུན་རླུང་ནད་འཇོམས། །[1,P58]	གསོ་རིག་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་རྗེ་ཚན་བརྒྱད་པའི་ལེའུ
༤	སྨ་སྐྱུའི་ཁུ་བས་ཆུ་བ་ཐོན་པ་སེལ། [3,P251]	བོད་སྨན་ཐང་སྦྱོར་ཀུན་བཏུས
༥	སྨ་སྐྱུའི་ཟིག་ཐང་ཤིས་འབྲུ་བ་གནོད་ཅིང་ཟ་བའི་མེ་སྟོད་གསོ། [3ʼ,P351]	བོད་སྨན་ཐང་སྦྱོར་ཀུན་བཏུས
༦	སྨན་སྨ་སྨ་སྐྱ་ཤིང་ཀུན་ཁ་ཏ་ཀ། །བཙོང་ཐོག་བད་རླུང་སེལ་བའི་སྨན་རྗེ་ཡིན། །[1,P76]	གསོ་རིག་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་སྦྱོར་བ་སྨན་གྱི་རྗེ་ཚན་བརྒྱད་པའི་ལེའུ
༧	ཁྱི་སྨན་མངོན་ཤུམ་མེ་འབྲུའི་སྦྱོར་བ་དང་། །ལེ་འབྲུ་ཀུན་ཕན་ནོད་མ་ཁ་ཡི་ཅེ། །ཤེ་མཉམ་ཆེན་མོ་ཆུ་བསྲེགས་སྦྱོར་བའི་རིགས། །གསོ་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་སྨ་ཡི་ཟིག་ཐང་བསྙེན། །[5, P 187]	གསོ་རིག་མན་ངག་སྟོང་ཕྲག་ཐོགས་བརྒྱུགས་ཕན་བདེ་ནོར་བུའི་སྙེ་མའི་མ་ཞུ་བ་གསོ་བའི་སྐབས

བཞི་པ། སྨ་སྐྱའི་རོ་དང་བྱེད་ལས།

རོ།	རོ་ཞེ།	འགྱུར་བ།	ཡོན་ཏན།	སྦྱོར།	བྱེད་ལས།
ཚ་བ	ཁ་ཞི་ཤིག་ཅིང་ཞིག་རྩ་འཛག	མི་རྣང་།	ཚ་བས་ཕྱོགས་ནད་གཏག་པ་མཆེ་འོར་སེལ། །ཕྱ་འཛིག་རྫོང་སྙིད་འཛུ་བྱེད་ཡིག་འཇེད། །ཕྱོལ་དང་འབྱེལ་བ་གཞི་སྐྱོང་ཐ་སྐྱུགས་འབྱེད། ।	བཙིན་ཐུགས་ཁུ་བ་སྦྱོར་ཐད་ལུས་འཁྲུམས་འདར། །བརྒྱལ་ཞིང་སྙེད་པ་རྒྱབ་སོགས་ན་བར་བྱེད། །ཞེས་པ་ལྟར་མཛོད་ན་བད་ཀན་ཐད་པར་བྱེད་དོ།	ཚ་བས་རླུང་དང་བད་ཀན་སེལ་བྱེད་པ། །ཚོག་རྒྱ་ཡི་ཡི་ལིང་ཟིན་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། ।

ལྔ་བ། རོ་ཚ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛོམས་ཚུལ།

རྒྱུའི་ཡོན་ཏན།				འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན།		མཚན་ཉིད་འཛོམས་ཚུལ།	
འབྱུང་བ།				མང་།	ཡོན་ཏན།	ཡོན་ཏན།	མཚན་ཉིད།
མང་།	མེ།	མང་།	རླུང་།				
༨	ཚ།	༦	ཡང་།	༨	ཡང་།	ཡང་།	སྐྱེ་བ།
༦	རྣོ།	༤	གཡོ།	༨	རྩུབ།	རྩུབ།	འཇམ་པ་འགྱུར་བག
༤	སྐམ།	༤	གྲང་།	༦	རྣོ།	རྣོ།	རྒྱལ་བ།
༥	རྩུབ།	༢	རྩུབ།	༦	སྐམ།	སྐམ།	འགྲུ་བ་གཤེར་བ།
༢	ཡང་།	༢	སྐྱ།	༦	གཡོ།	གཡོ།	བརྟན་པ།
༢	སྣུམ།	༡	སྐམ།	༢	ཚ།	ཚ།	བསིལ་བ།
༡	གཡོ།						

རེའུ་མིག་གསལ་བཤད།

༡ རྒྱུད་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཚོ་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་ཡིན། །[1,P61]ཞེས་ལུས་བྱུང་འཕེལ་ཞིང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལ་རོའམ་སྨན་ཡང་ལུས་སྟོབས་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་རོ་ཚ་བའི་འབྱུང་བ་མེ་རླུང་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚ་རྣོ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་བས་དང་པོ་སྐོམ་ཤིང་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་གོང་གི་རེའུ་མིག་གི་ཨང་རིམ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་གོང་གི་རེའུ་མིག་ལས་རོ་ཚ་བས་བད་ཀན་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་སེལ་ལ། ཚ་བའི་དྲོད་ཀྱིས་རླུང་གི་གྲང་བ་སེལ་སྐྱེ་རླུང་ནད་ཆུང་ངུ་སེལ་ཐུབ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ཡོད་པ་མ་ཟད་གཞན་ཡོན་ཏན་སྣུམ་པ་དང་སྐྱ་བ་སོགས་ཤུགས་སུ་བསྟན་ཡོད་པ་ཡང་ཤེས་སོ།

༢ “ནུས་པ་རིགས་མཐུན་སྟོབས་ཆེར་འཕེལ། །”[4,C] ཞེས་པ་ལྟར་མེ་སྨན་གྱི་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བ་མང་༢དང་རླུང་སྨན་གྱི་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བ་མང་༦རིགས་མཐུན་པས་སྟོབས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མང་༨ཏུ་འགྱུར། རིགས་མཐུན་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་རོ།

“མི་མཐུན་གོང་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོག་མ་བཅོམ། །”[4,C] ཞེས་པ་ལྟར་མེ་སྨན་གྱི་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ཚ་བ་མང་༦ཡོད་པས་རླུང་སྨན་གྱི་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་གྲང་བའི་མང་༤བཅོམ་ཏེ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཚ་བ་མང་༢ཏུ་གྱུར། རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་རོ། །

“གོང་འོག་མེད་པར་མཉམ་ན་འབྲས་བུ་མེད། །”[4,C]ཞེས་པ་ལྟར་མེ་སྨན་གྱི་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་སྣུམ་པ་མང་༢དང་རླུང་སྨན་གྱི་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་བ་མང་༢གོང་འོག་མེད་པར་གནས་པས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

༦	གསོ་བྱ་མོ། ལོ་༡༨ དཔལ་ལྡན་སྒྲོན་མ། ལས་བྱེད་པ། དབྱར་གྱི་དུས་ཆེན་ངལ་གསོའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཁྲི་ཀ་ནས་ཉིན་འགའ་བསྡད་དེ་ཕྱིར་ལོག་དུས་ནས་བཟུང་ཁོག་པ་རྡོ་ཞིང་ཟས་འཇུ་བྱེད་པ་མ་ཐང་ཟས་ཡིད་འཐད་པ་དང་སེམས་གཉིས་ཕྱི་བ་སོགས་ནད་རྟགས་མི་མཐུན་རྒྱ་ནད་ལ་ངོས་བཟུང་སྟེ་སྣ་སྨུ་ཅིག་ཐང་ཉིན་རེར་ཐེངས་གཉིས་ལ་བསྟེན་པ།	སྣ་སྨུ་ཅིག་ཐང་འཕྲོད་ན་སྒྲ་མ་དུ་ཙམ་ནས་ཁོག་པར་རྡོད། ཟས་སྟང་བྱེད་པ་ཡུར་གྲོག་རྒྱ་བའི་ལྟ་མེད་སྣང་སྦྱེས་ཞེས་གསོ་བའི་གསུང་། ཉིན་གསུམ་ལ་འཕྲོད་པས་ནད་རྟགས་རྣམས་ཞི། (སྣ་སྨུ་ཅིག་ཐང་ལ་རྣམ་པ་ཙ་སྦྱར་དང་ཟན་པ་མ་ཐང་ཚ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་གྲང་བ་བཅོམ་ནི་ཚོད་སྐྱེད་སྟུམ།)
༧	གསོ་བྱ་མོ། ལོ་༢༠ བྲག་དམར། རྒྱ་ཆེན་མི་གསལ་བར་མཐའ་མེད་འཁྲུགས་སྣང་སྦྱེས་ནས་ཟོད་མི་རྒྱུད་པ་མ་ཐང་དུས་རྒྱུན་མིག་སྦྲེབས་རྒྱུད་སྤྲངས་པ། དབྱེ་སྤུར་རྟུང་དཀའ་བ། ལུས་ཐང་ཆད་པ་བཅས་མཐའ་རྒྱུང་ལ་ནད་ངོས་བཟུང་སྟེ། སྣ་སྨུ་ཅིག་ཐང་གིས་གསོ་བྱེད་དང་དོང་སེ་ལྔ་པ་མཉམ་བསྲེས་ཟན་སྐྱ་སྦྱོར་བྱས་ནས་ཉིན་རེར་ཐེངས་གཉིས་བསྟེན། སྨྱལ་མེད་དུ་ཞིང་དེ་ལ་ཉིན་རེར་ཐེངས་གཅིག་ལ་བཏང་།	ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སོང་གི་ནད་རྟགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཞི། (མཐའ་མ་རྒྱུའི་ཁམས་ཡིན་པས་སྣ་སྨུ་ཅིག་ཐང་གི་ཚ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་རླུང་གི་མཚན་ཉིད་གྲང་བ་བཅོམ་པས་ཟོད་སྐྱེད་དེ་རླུང་ཁྲག་བདེ་བར་རྒྱུ་སྟུམ།)
༨	གསོ་བྱ་མོ། ལོ་༩ ཕྱུགས་ལས། རྒྱ་འགག་ཐེ་བ་ཕང་པའི་ལུས་ཚིགས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་འཁྲུགས་སྣང་སྦྱེས་ཞིང་ད་ཐུག་བཅས་ལ་བྲངས་འཁྱུར་ཐགས་པ་མ་ཐང་བསྟུང་བསྐུམ་དཀའ་བ་ཀྲུན་གཞེར་ཆེ་བའི་སྙིང་བརྡུང་པ་དང་ནས་ཐ་འཁྲུགས་དུས་ལྡག་ཏུ་ན་བ་བཅས་ལས་བད་ཀན་ཚིགས་ལ་བབས་པར་ངོས་བཟུང་སྟེ་ལུས་ཚིགས་སྟེང་སྣ་སྨུའི་ཁུ་བའི་རྡོད་དུགས་བཏང་།	སྣ་སྨུའི་རྡོད་དུགས་བཏང་ཅེ་ལུས་ཚིགས་ལ་ཚ་སྣང་སྦྱེས་བར་བསྐོད་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་བསྟུང་བསྐུམ་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་རིམ་གྱིས་ཞི། (སྣ་སྨུའི་ཡོན་ཏན་ཚ་བ་དང་རྩུབ་པ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསིལ་བ་སེལ་ལ་འགྱུར་བག་དུས་དུར་གསོད་ཅིང་འཇམ་པ་འཐེན་པའི་ནུས་པ་ཐོན་སྟུམ།)

མཇུག་བསྡུ་བ།

འདིར་སྨན་གྱིས་སྣ་སྨུ་ཅིག་ཐང་གི་ཕན་ཡོན་ལག་ལེན་དངོས་སྤྱོད་ནས་ཚུང་དཔྱད་ཞུལ་བཤིས་པས་འཕྲིག་མིན་ནོར་བཅོས་བྱ་བའི་འཕོད་སྐྱལ་དང་། མིག་སྔར་གྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དཔལ་འབྱོར་སྔར་ལས་ལྷག་འགྱུར་གྱི་རྗེ་ལེགས་སུ་སོང་ཡོད་པས་ཟས་སྤྱོད་དང་ཕྱི་ནང་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཞུ་བ་རྒྱུ་བྱས་པའི་འདུས་སྨན་སོགས་ཀྱི་ནད་རིགས་སྣ་མང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་འདུག་པ་དང་། རྒྱུད་ལས། ཁོང་ནད་ཐམས་ཅད་མ་ཞུ་ལས་སྐྱེད་པས་ཕྱིར། །མ་ཞུའི་གསོ་དཔྱད་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །རྒྱུ་ཉིད་གྲོལ་ན་འབྲས་བུ་ག་ལ་འབྱུང་། །[1,P153]ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་།དང་པོ་ཟས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། །འབྲུ་རྙིང་ཟན་ཟོན་ཆང་ནར་སྨིན་པ་དང་། །ཚ་སྐོལ་སྣ་ཚ་ལུག་དང་ཤ་ག་དང་། །[1,P129]ཞེས་པ་བཞིན་བཟའ་བཏུང་སྣ་མང་ཐུ་མ་མ་ཞུ་ཕྱི་མ་ཟ་བར་གོམས་བཞིན་པའི་དུས་འདིར་སྣ་སྨུ་ཅིག་ཐང་ལྟ་བུའི་ཟས་སྨན་གཉིས་སྤྱོད་བྱེད་ཚོག་པའི་སྨན་སྣ་གང་མང་ཞིག་གི་ཕན་ཡོན་ལ་གཞུང་དང་ཉམས་ཡིག་དག་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་ལག་ལེན་བྱས་ཏེ་ནད་མི་འབྱུང་བར་སྔོན་འགོག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཞི་བྱེད་རྩེ་ཚན་གྱི་ཐོག་མར་བསྟན་ཡོད་པའི་ཐང་སྦྱོར་ལག་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐུར་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ནད་རིགས་གང་ཡང་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་ནད་མི་འབྱུང་བར་ཡུན་རིང་གནས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྙམ། སྨད་ཕྱིན་སྣ་སྨུའི་ཁུ་བས་རྣ་བ་འོན་པ་སེལ་པ་དང་། སྣ་སྨུ་ཅིག་ཐང་བསྟེན་རྟགས་པའི་སྐྱོན།སྣ་སྨུ་ཞི་བྱེད་དུག་པ་སོགས་ཁོང་སྨན་གཞན་དག་དང་མཉམ་སྦྱེབ་བྱེད་དུས་རྩེ་ནུས་ཞུ་རྗེས་སོགས་ཀྱི་ལས་གང་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་དོགས་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཞུ་མཐུད་དུ་རང་ནུས་གང་ལྷོགས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་འོས་འགན་ཡིན་པ་དང་།འདིར་སྣ་སྨུ་ཅིག་ཐང་གི་ཕན་ཡོན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིས་བློས་གང་དཔོག་དཔྱད་ཞུལ་བྱས་པར་ནོར་སྐྱོན་དང་འགལ་རྐྱེན་གྱི་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པས་མཁྱེན་ཡངས་མཁས་པའི་

ཚོགས་ཀྱིས་རིན་བྲལ་གྱི་བཀའ་སློབ་ཅི་མཆིས་ལྷུག་སྤེལ་ཡོད་པར་མཚེན་མཚེན།། ॥

དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

1. གཡུ་ཐོག་སྙིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད། [M]བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།1982.3

2. དགའ་བའི་རྡོ་རྗེས་བརྩམས། འཁྲུངས་དཔེ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་། [M]པེ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 2002.3

3. མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། བོད་སྨན་བཟང་སྦྱོར་ཀུན་བཏུས།[M]པེ་ཅིན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 2015.7

4. སློབ་ཁྲིད་ཟིན་བྲིས་ལས་བྲངས།[C]

5. ཁམས་གཙང་འབྲུག་རྒྱལ། གསོ་རིག་མན་ངག་ཐོང་ཐུང་ཚོགས་བསྒྲིགས་ཕན་བདེ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་མ།[M]མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། 2006.8

སྐོབས་ལྡན་སྐྱིད། མཚོ་སྔོ་ཁུལ་ཞིན་དེ་རྫོང་བོད་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པ་རབ་འབྱམས།
དབང་ལྡན་དོན་འགྲུབ། མཚོ་སྔོ་ཁུལ་ཞིན་དེ་རྫོང་བོད་སྨན་ཁང་གི་སྨན་པ་དཀའ་བཅུ་བ།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ། བདུད་མགོན་ཚེ་རིང་།